

## REGULAMIN WYCIECZKI ROWEROWEJ

**Naszym celem jest udana, przyjemna i bezpieczna wycieczka, toteż zobowiązujemy się przestrzegać poniższego regulaminu:**

1. Dzieci i młodzież uczestniczy w wycieczce pod opieką wyznaczonych przez kierownika osób i podporządkowują się ich poleceniom.
2. Zabrania się jazdy obok siebie, należy jechać rzędem zachowując bezpieczne odstępy (1,5-3m nie przekraczając 5m).
3. W czasie jazdy jeden z opiekunów znajduje się zawsze na początku grupy i jeden na końcu. Gdy grupa liczy do 10 osób wyznaczony przez kierownika uczestnik prowadzi grupę albo zamyka.
4. Grupa porusza się zgodnie z przepisami ruchu drogowego.
5. Szybkość jazdy dostosowuje się do najsłabszego uczestnika wycieczki.
6. Podczas awarii roweru można wziąć go na hol stosując mocny sznurek o długości 3- 4 m. Jednym końcem przywiązujemy go do roweru holującego do ramy przy siodelku a drugi koniec należy okręcić o kierownicę roweru holowanego aby odłączenie było jak najprostsze. Holowany jedzie jako ostatni. Za nim tylko zamykający grupę.
7. Holowania powinna dokonywać osoba silna i tylko przez kilka kilometrów, później powinna nastąpić zmiana.
8. Podczas jazdy w lesie należy zwrócić szczególną uwagę na gałęzie i wystające korzenie.
9. Należy unikać najazdu kołami na patyki co może być powodem uszkodzenia szprych i błotników.
10. Strój i ekwipunek dostosowuje się do wymogów wycieczki (przed wjazdem do lasu należy ubrać się w bluzkę z długimi rękawami, założyć czapkę ze względu na kleszcze).
11. Zabrania się samowolnego oddalania od grupy.
12. Złe samopoczucie, i wszelkie skaleczenia bezzwłocznie należy zgłosić kierownikowi lub opiekunowi wycieczki.
13. Bezwzględnie zabrania się spożywania napojów alkoholowych, palenia tytoniu, zażywania środków odurzających.
14. Każdy uczestnik zobowiązuje się posiadać sprawny rower z dodatkowym wyposażeniem: dzwonek, oświetlenie, odblaski, pompka, narzędzia do naprawy roweru. itp.
15. Przez jazdą należy rower nasmarować i skontrolować dokręcenie wszystkich śrub i nakrętek.
16. Podczas postoju należy szanować przyrodę i pracę człowieka.
17. Każdy uczestnik zachowuje się stosownie w miejscach publicznych, sakralnych.
18. Każdy uczestnik zobowiązany jest posiadać ważne dokumenty: legitymację szkołę, kartę rowerową.
19. Będąc ostatnim w szyku należy ostrzegać jadących z przodu o nadjeżdżających pojazdach.
20. Po zakończeniu wycieczki każdy uczestnik niezwłocznie udaje się do miejsca swojego zamieszkania.

**Łamanie zasad zachowania się na wycieczce (gł. zakazu spożywania napojów alkoholowych, palenia tytoniu, samowolnego oddalania się, niewłaściwego zachowania w miejscach publicznych, niesubordynacji) zobowiązuje kierownika wycieczki do powiadomienia rodziców i dyrektora szkoły oraz obniżenia oceny z zachowania.**

### **UWAGA:**

**Uczestnicy powinni podróżować no rowerach o podobnej sprawności technicznej. Uczestnicy powinni ustalić miejsca w kolumnie i sposób porozumiewania się.**